

😊ニコニコクラブ～4月は古河で開催させていただきます😊

ほっとする心と体のおはなし会

生きづらさを抱えている方、ひきこもってしまっているご本人様やご家族様、ご自分を責めてしまっている方、心のことにご興味のある方、ちょっとおはなしを聞きにいらっしやいませんか？

心の奥でなにが起きているのか、幸せに生きるためにどうすればいいのか…。
それは難しいようで実はシンプルなのです。



【日時】 4月 9日 火曜日

【第一部】 14：30～16：30

トラウマカウンセラーによる

『アダルトチルドレン&インナーチャイルドのはなし』

【第二部】 18：30～20：30

学生時代から会社員時代合わせ

通算 10年間のひきこもり歴を持つ

学習支援・職場復帰カウンセラーによる

『ひきこもり暮らしもそんなにわるくない』

【内容】 ・自己紹介 ・お話 ・質問コーナー ・参加者同士の情報交換（希望者）

【場所】 古河のお休み処 坂長 茨城県古河市中央町 3-1-39

【対象】 どなたでもご参加いただけます

【参加費】 無料

☆こちらからもアクセスできます→



【お申込み・お問合せ】 トラウマ・心の傷専門カウンセリングルーム『^{あい}iカウンセリング』

HP：www.i-counseling.jp

Mail：info@i-counseling.jp

Mobile：080 - 8876 - 4857

☆☆ニコニコクラブはつくば市のトラウマ専門『iカウンセリング』が毎月第二火曜日に開催するお話の会です☆☆

☆☆普段はつくば市のLaLaガーデンつくばコミュニティルームで開催しています☆☆

<講師紹介>

【下村博史】iカウンセリング副代表 筑波大学・大学院卒

精神保健福祉士 社会福祉士 学習支援・職場復帰カウンセラー

高校は皆勤だったが大学で不登校に。学生結婚を機に子育てをしながら卒業。

発達障害の二次障害でうつ病を発症。妻にすすめられて福祉の道に。

自身の経験を活かした話を全国で行っている。

【下村幸子】iカウンセリング代表

精神保健福祉士 社会福祉士 保育士 トラウマ専門カウンセラー

発達障害を持つ息子の子育て経験からカウンセラーへの道に入る。インサイトカウンセリング大嶋信頼氏開発のFAP療法でトラウマ・発達障害の二次障害へのサポートを行っている。

