## ほっとする心と体のおはなし会

生きづらさを抱えている方、ひきこもってしまっているご本人様やご家族様、ご自分を責めてしまっている方、心のことにご興味のある方、ちょっとおはなしを聞きにいらっしゃいませんか?

心の奥でなにが起きているのか、幸せに生きるためにどうすればいいのか…。 それは難しいようで実はシンプルなのです。



【日時】 4月 9日 火曜日 【第一部】14:30~16:30 トラウマカウンセラーによる 『アダルトチルドレン&インナーチャイルドのはなし』

【第二部】18:30~20:30学生時代から会社員時代合わせ通算10年間のひきこもり歴を持つ学習支援・職場復帰カウンセラーによる『ひきこもり暮らしもそんなにわるくない』

【内容】・自己紹介 ・お話 ・質問コーナー ・参加者同士の情報交換(希望者)

【場所】 古河のお休み処 坂長 茨城県古河市中央町 3-1-39

【対象】 どなたでもご参加いただけます

【参加費】 無料

☆こちらからもアクセスできます→



【お申込み・お問合せ】 トラウマ・心の傷専門カウンセリングルーム 『i カウンセリング』

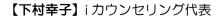
HP: www.i-counseling.jp Mail: info@i-counseling.jp Mobile: 080 - 8876 - 4857

☆☆ニコニコクラブはつくば市のトラウマ専門『i カウンセリング』が毎月第二火曜日に開催するお話の会です☆☆
☆☆普段はつくば市の LaLa ガーデンつくばコミュニティルームで開催しています☆☆

## <講師紹介>

【下村博史】i カウンセリング副代表 筑波大学・大学院卒

精神保健福祉士 社会福祉士 学習支援・職場復帰カウンセラー 高校は皆勤だったが大学で不登校に。学生結婚を機に子育てをしながら卒業。 発達障害の二次障害でうつ病を発症。妻にすすめられて福祉の道に。 自身の経験を活かした話を全国で行っている。



精神保健福祉士 社会福祉士 保育士 トラウマ専門カウンセラー

発達障害を持つ息子の子育て経験からカウンセラーへの道に入る。インサイトカウンセリング大嶋信頼氏開発の FAP 療法でトラウマ・発達障害の二次障害へのサポートを行っている。

